

## Breve Guía de Historia de Relaciones Sexuales

Su doctor quisiera dedicar unos minutos para hacerle algunas preguntas directas sobre su salud sexual. Estas preguntas son muy personales, pero es importante que conozcamos esta información para ayudarlo a mantenerse saludable. Estas preguntas se las hacen a todos los pacientes sin importar la edad o el estado civil. Hablar de esto es tan importante como hablar de su salud física y mental y, al igual que cualquier antecedente médico que proporcione, esta información es estrictamente confidencial.

- ¿Tiene relaciones sexuales con  hombres,  mujeres o  ambos?
- ¿Ha tenido algún tipo de relación sexual en los últimos 12 meses?  Sí  No  
Relaciones sexuales incluyen **sexo oral**, cuando su boca toca la vagina, pene o ano de una persona, o cuando la boca de una persona toca su pene o ano; **sexo anal**, cuando su pene entra en el ano de otra persona, o el pene de una persona entra en su ano; o **sexo vaginal**, cuando su pene entra en una vagina
- ¿En los últimos 12 meses, ¿con cuántas personas ha tenido relaciones sexuales? \_\_\_\_\_
- ¿Alguna vez le han hecho pruebas para detectar alguna enfermedad de transmisión sexual, incluyendo clamidia, gonorrea, sífilis, herpes, o VIH?  
 Sí Si la respuesta fue si, cuales,  clamidia  gonorrea  sífilis  herpes  VIH  
 No
- Recomendamos que se haga las pruebas de ETS y de VIH como parte de la consulta médica habitual. ¿Le gustaría hacerse hoy las pruebas del VIH, gonorrea, clamidia y sífilis?  Sí  No Si la respuesta es no, la razón?  
\_\_\_\_\_
- Antes de que se vaya hoy, quisieramos brindarle la información adecuada para que se proteja de las enfermedades de transmisión sexual y del VIH. Por favor marque todas las opciones cuales le interesen (Marque todas las opciones que correspondan)  
 Abstinencia  Uso de condón  Metodos de anticoncepción  Conversaciones con parejas sexuales  
 Chequeos regulars  Otra (especifique)  
\_\_\_\_\_

Si tiene alguna pregunta sobre esta encuesta o salud sexual, por favor preguntele al doctor hoy. Gracias

CONFIDENCIAL